



MOÇÃO DE CONGRATULAÇÕES E APLAUSOS Nº 027/2022

O Vereador que a esta subscreve, vem destinar uma Moção de Congratulações e aplausos a **SRA. ELVIRA MAISA BARBALHO AZEVEDO**, pelo 1º lugar no Torneio Power Girls, realizado no dia 21 de maio na cidade de Caicó-RN.

JUSTIFICATIVA

O Power Girls foi realizado na Cactos Cross, na cidade de Caicó-RN, e contou com a presença de 12 equipes competindo, sendo o torneio marcado pela superação, dedicação e força de cada participante, todas deram o seu melhor.

Juntamente com sua parceira Mariana Azevedo, na equipe Comadres do WOD, elas deram um show de garra e determinação.

Superação é a beleza do CrossFit. Não importa como, quando, onde, e o porquê você começou, com toda certeza você tem uma superação pessoal.

Superação é o que te faz querer continuar, aumenta a autoestima ao saber que você pode ser melhor. Saber que você pode ser a cada dia melhor é ter confiança em si; é traçar metas e alcançar objetivos; é ser determinado e ter disciplina.


Ter disciplina é acordar cedo no domingo para correr quando se pode ficar na cama sem ter hora para acordar. É deixar de sair na sexta à noite para não perder o treino de sábado. É nutrir seu corpo com alimentos de verdade para melhorar sua performance.

Melhorar sua performance é quebrar barreiras. É não parar de correr mesmo quando a vontade é andar; é se dedicar a um WOD super intenso.

“A excelência física vem da excelência mental”. “Tudo é possível desde que você dedique seu tempo, seu corpo e sua mente”. “Respire, acredite e lute”

Que seja dado o reconhecimento da presente Moção!

Sala das Sessões, em 26 de maio de 2022.


ILDECIÓ DE OLIVEIRA
Vereador do PSDB